



«Сегодня праздник в садике И утренник у нас...»

Ожидание праздника — это всегда радостно, но подготовка к утреннику — это ответственно и, вместе с тем, тревожно и для детей, и для родителей. О чём же важно помнить при подготовке к праздничному утреннику?

1. Превратите подготовку к празднику в увлекательное времяпрепровождение. Попросите ребёнка научить вас танцу, подумайте вместе о том, как лучше организовать выступление. Обращайте внимание ребёнка на те навыки, которые он приобретает: выучил новое стихотворение, слова песни, научился танцевать.
2. Если у ребёнка что-то не получается, сдерживайте раздражение. Не наказывайте ребенка, обещая лишить его подарка, если он не захочет рассказывать стихотворение или надевать праздничный костюм. Угрожающие фразы как "все дети будут рассказывать стихи, а ты нет", "всем подарят подарки, а тебе нет" не стимулируют ребенка, а вызывают внутренний протест. Вместо критических замечаний обращайте внимание ребёнка на те черты характера, которые помогут ему выступить: «Ты умеешь выразительно читать стихи», «Когда ты поёшь, я улыбаюсь», «У тебя получилось запомнить сложные танцевальные движения».
3. Не преувеличивайте важность мероприятия. Рассказывайте о нем спокойно, выделяйте приятные моменты — расскажите о том, как будет украшен зал, елка, какой красивый костюм вы придумали. Ни в коем случае не давайте понять ребенку, будто от него ждут чего-то особенного. Не успокаивайте его специальными фразами ("все будет хорошо, не бойся!"), они заставят его задуматься, что повод для страха все-таки есть.

4. Не нагружайте ребенка стихами. Бывает, что самые активные и ничего не боящиеся дети вдруг забывают слова и чувствуют себя при этом плохо. Публичное выступление — это очень тяжело, и это всегда принуждение. Незрелая психика может внезапно отреагировать вразрез с родительскими ожиданиями.

5. Если ребенок учит стишок — нарисуйте ему этот стишок на бумаге в виде картинок. Передвигаясь от картинки к картинке, учите слова. Ребенок обязательно вспомнит эту картинку в нужный момент, особенно если вы повторите стишок перед сном за ночь до события. Еще один способ: во время разучивания стиха играйте в мяч - кто поймал, говорит следующую строчку.

6. Тихого и стеснительного ребенка готовим к утреннику, рассказывая о нем. О красоте костюма, о веселых играх на празднике. Активному ребенку рассказываем об остальных участниках праздника. Пусть он услышит о том, какие могут быть костюмы будут у других детей, какие персонажи участвуют в спектакле.

7. В период стресса и кризиса дети наблюдают за поведением и эмоциями взрослых, чтобы понять, как справляться со своими собственными эмоциями.

Подготовила
педагог-психолог
Баканова Н.В.

